

## ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ КОРРЕЛЯТЫ СМЫСЛОЖИЗНЕННЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СТУДЕНТОВ ВУЗА

*Колосова О.С.*

В современных условиях на первое место выступает проблема социальной ценности и здоровья человека, как зрелой личности, со сформировавшимися смысложизненными позициями. Среди элементов, образующих устойчивую смысложизненную позицию личности, доминирующим выступают ценностные ориентации личности. Система ценностных ориентации выступает в качестве регулятора и механизма развития личности, определяя форму реализации намеченных целей. В современных отечественных исследованиях, в частности, в работах Б. С. Братусь, Г. Е. Залесского, Е. И. Головахи, Г. Л. Будинайте и Т. В. Корниловой, Н. И. Непомнящей, С. С. Бубновой и др., личностные ценности рассматриваются как сложная иерархическая система, которая занимает место на пересечении мотивационно-потребностной сферы личности и мировоззренческих структур сознания, выполняя функции регулятора активности человека. Понятие «ценность», стало также объектом пристального внимания клинических психологов и психотерапевтов. В настоящее время уже не вызывает сомнения факт, что истинные причины заболеваний человека находятся в глубоких пластах духовной жизни. Наряду с вышесказанным, практическая психодиагностика в области духовной сферы личности связана со многими трудностями. При предъявлении осознанных стимулов у испытуемого существует реальная возможность произвольно модифицировать ответные реакции и тем самым предопределить искажение результатов исследования. Сверхзначимая осознанная информация, кроме того, включает цензуру сознания и все виды психологических защит. Опросники могут быть заблокированы либо отказом от ответов, либо сознательной или бессознательной фальсификацией.[3]. Проективные методы психодиагностики касаются более глубинных слоев психики, но, по мнению, Е.Т Соколовой успех проективного исследования во многом зависит от личности экспериментатора, его умения расположить к себе испытуемого и ряда других факторов, возникающих в подобном общении. Вместе с тем такие широко известные методики, как ТАТ или тест Роршаха в своих оригинальных вариантах чрезвычайно сложны и громоздки, предполагают высокий уровень мастерства экспериментатора и одновременно не свободны от его субъективизма при интерпретации результатов [4]. Таким образом, в науках о психическом уже созрели предпосылки для появления таких методов исследования, которые позволили бы получать истинную объективную информацию, не искаженную сознанием. Исходя из вышесказанного, на первый план выступают

аппаратурные методы, отличающиеся своей достоверностью, кратковременностью, возможностью сравнения и повторения опыта. Изобретаются различные приборы (такие как «детектор лжи»), измеряющие физиологические показатели, на основании которых даются психологические заключения. В 1995 году К.Г. Коротковым создан новый научный подход, основанный на цифровой видеотехнике, современной электронике и количественной компьютерной обработке данных: метод газоразрядной визуализации. Газоразрядная визуализация (биоэлектрография) – это метод компьютерной регистрации и анализа свечения, индуцированного объектами, в том числе и биологическими, при стимуляции их электромагнитным полем с усилением в газовом разряде [1]. Метод объединил все преимущества Кирлиановской фотографии с современными методами цифровой обработки информации. Регистрация свечения осуществляется с помощью удобного, надежного и мобильного аппаратно-программного ГРВ комплекса. Этот метод прошел клинические испытания, а ГРВ оборудование внесено в государственный реестр медицинской техники и сертифицировано Министерством Здравоохранения и Социального развития РФ. В настоящее время ГРВ метод находит широкое применение в медицине, психологии, спорте, фундаментальных и прикладных исследованиях. Исходя из вышесказанного, нами были проведены исследования для выявления взаимосвязи между параметрами ГРВ-грамм и мотивационно-ценностными характеристиками у 121 студента Челябинского Государственного университета в возрасте от 18 до 20 лет. Исследование проводилось на базе лаборатории Клинико-социальной психологии ЧелГУ, были использованы следующие методики: методика диагностики психологического благополучия личности (МДПБЛ). Т.Д. Шевелепкина, П.П. Фесепко (Модификация методики К. Рифф «Шкалы психологического благополучия»). Для выявления значимых ценностей у испытуемых нами были использованы методики «Морфологический тест жизненных ценностей» В.Ф. Сопов Л.В. Карпушина и «Ценностные ориентации» М. Рокич. В качестве критериев методики ГРВ использовались следующие параметры ГРВ: интегральная площадь, интегральная энтропия, симметрия поля и коэффициент активации. Интегральная площадь отражает функциональное состояние организма и меру его адаптации. Коэффициент активации рассчитывается как разность значений, полученных при регистрации ГРВ-грамм пальцев рук с фильтром и без фильтра. По этому показателю судят о степени вовлеченности данного организма в состояние стресса (психосоматические связи). В целом все данные показатели отражают общие психофизиологические резервы организма. Полученные данные обработаны методом корреляционного анализа с помощью

компьютерной программы SPSS 17.0. Выявленные значимые корреляции приведены на рис 1 и рис 2.

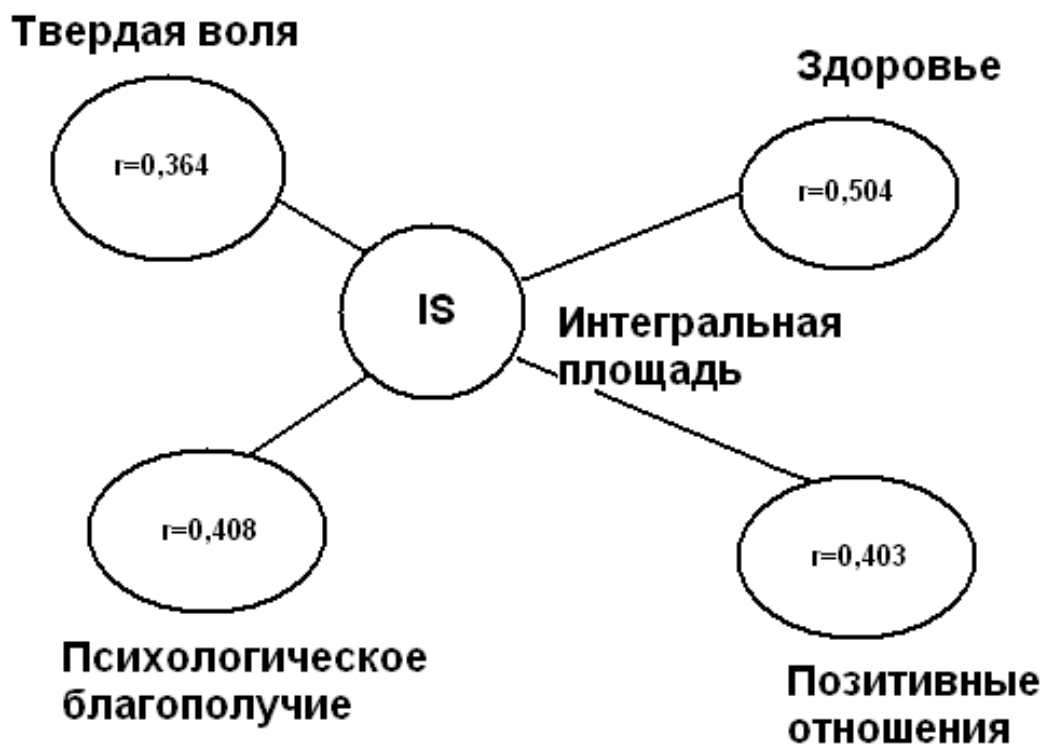


Рис 1. Значимые корреляционные взаимосвязи между показателем интегральная площадь по ГРВ и показателями ценностно-мотивационной сферы

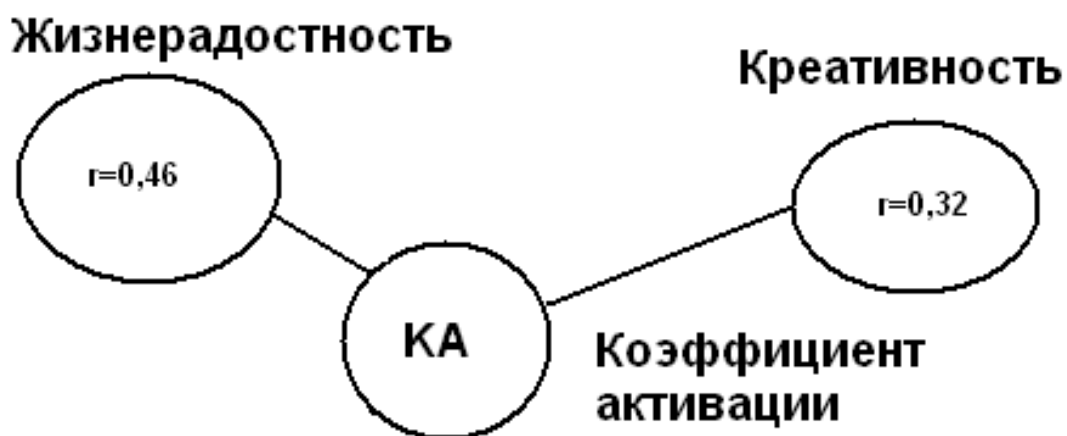


Рис 2. Значимые корреляционные взаимосвязи между показателем коэффициент активации по ГРВ и показателями ценностно-мотивационной сферы

Психофизиологические резервы организма, отражением состояния которых является площадь свечения поля – это не только и не столько физическое состояние органов и систем органов. Авторы [1,2] считают, что один из главных вопросов, стоящих сегодня перед исследователями – что превалирует в картине кирлиановских излучений – физическая или психическая составляющая? Многие авторы считают, что наибольший вклад в показатели ГРВ-граммы вносит психическая энергия человека. Согласно многочисленным исследованиям, ГРВ-граммы молодых, полных сил и не жалующихся на здоровье людей, могут иметь малую площадь засветки, высокую фрактальность и разорванность поля. Тогда как аура некоторых пожилых людей, живущих творческой, духовной жизнью, является яркой, напряженной, сплошной и равномерной, несмотря на физические недомогания [1, 2] Результаты наших исследований показали, что такие мотивационно-ценностные образования, как твердая воля, доброжелательное и жизнерадостное отношение к окружающим и к миру в целом, удовлетворенность своей жизнью, здоровье как ценность благотворно влияют на поле человека, увеличивая его интегральную площадь, яркость и равномерность. И наоборот: высокие запросы к обществу, неадекватные цели, сопровождающиеся раздражением и агрессией вызывают уменьшение площади ГРВ-граммы, увеличивая его разорванность и энтропию. Таким образом, согласно результатам нашего исследования, становится ясно, что целеустремленные, креативные, доброжелательные люди, имеющие близкие доверительные и позитивные отношения с окружающими, имеют высокую площадь свечения поля, а, значит, и высокий уровень психофизиологических резервов организма.

#### Литература.

1. Коротков К.Г. Основы ГРВ биоэлектрографии. – СПб, Изд-во СПбГИТМО, 2001.-360с
- 2.Коротков К.Г., Малышев В.П. Экспресс-диагностика физического и психологического состояния человека с помощью метода газоразрядной визуализации // Экология, здоровье, безопасность /Матер. н.-пр. конф.– СПб., 1998. – С. 12.
- 3.Смирнов И.В.Психозэкология. М. изд-воМГУ-2003.-303с
- 4.Соколова Е.Т. Проективные методы исследования личности : учебное пособие. – М.: МГУ, 1980.-174с.